

O HackTown é um espaço apartidário

⚠ Qualquer manifestação político-partidária identificada antes, durante ou após a apresentação pode resultar na interrupção imediata da atividade e na exclusão do speaker da programação, sem prejuízo das medidas previstas no Termo de Speaker assinado.

CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA: 14 ANOS

14

Leonardo Rodrigues Pereira e João Vitor Fadel - Centro Junguindo - Rio de Janeiro

HACK10WN *anos*

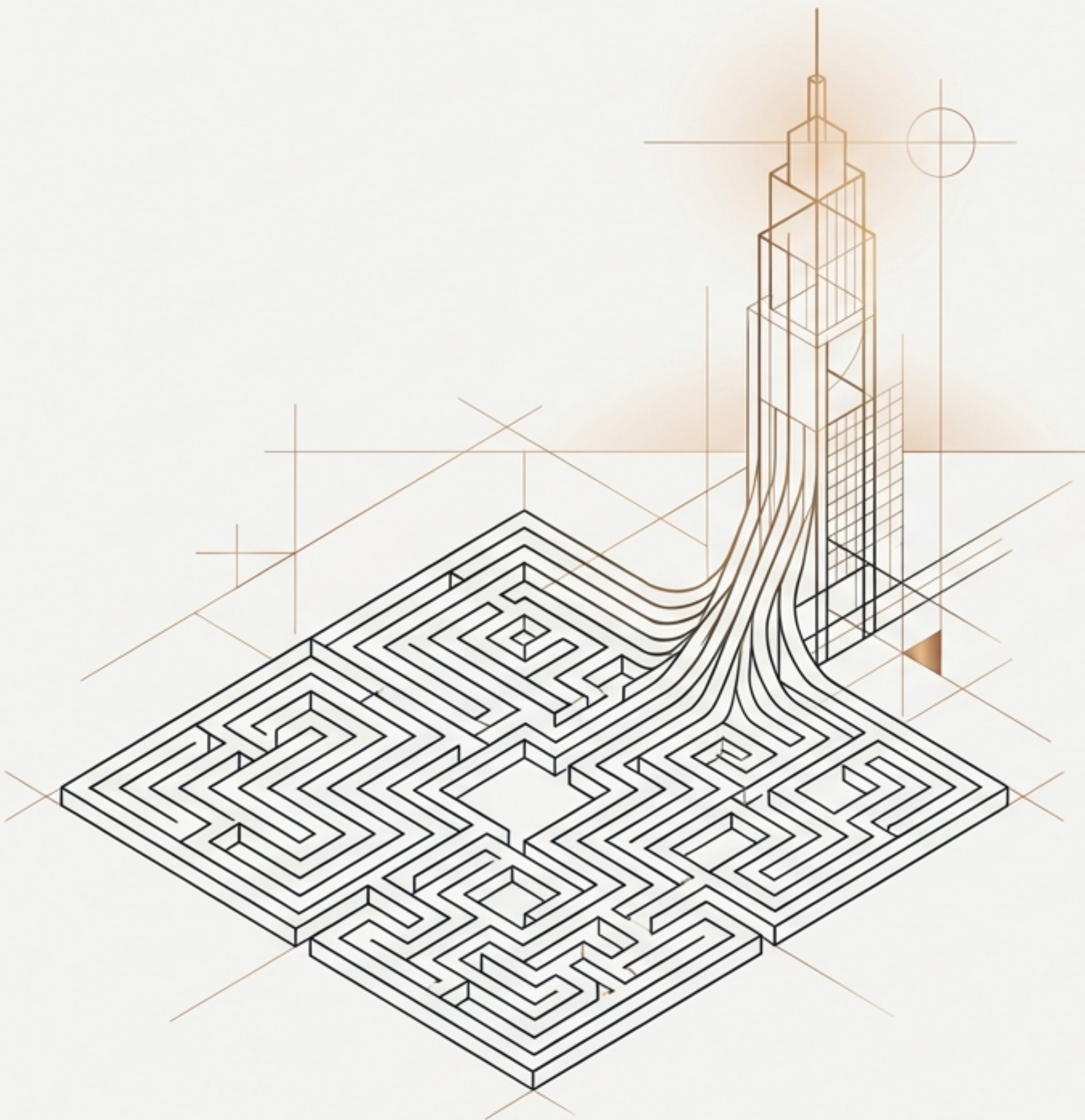
A sombra da alta performance / Smart Drugs e o custo psíquico de produzir mais



A Sombra da Alta Performance

Smart Drugs e o custo psíquico de produzir mais.

Leonardo Rodrigues Pereira e João Vitor Fadel - Centro Junguando - Rio de Janeiro



Ícaro e a Ousadia do Voo

**O homem consegue
voar.**

O labirinto.

A torre.

A decolagem.

**O problema de Ícaro
nunca foi ter voado.**

A Origem do Aprimoramento Cognitivo

1964

Corneliu Giurgea participa do desenvolvimento do piracetam. Efeito inesperado: ausência de sedação, com melhora no aprendizado e memória.

1972

Giurgea propõe a categoria dos **nootrópicos** (nous + tropos).

O Uso Original

Foco em declínio cognitivo, traumatismos e preservação da capacidade mental em condições militares extremas.

A Matriz Farmacológica

“Estamos tratando uma disfunção ou transformando o limite humano em uma disfunção?”

Nootrópicos

(ex: Piracetam, 1972).
Foco em funções superiores (aprendizado/memória) frente a agressões ou envelhecimento.

Medicamentos para TDAH

(ex: Ritalina, Venvanse).
Indicação terapêutica estrita: tratar uma disfunção clínica.

Smart Drugs

O aprimoramento cognitivo farmacológico. Utilizadas por pessoas saudáveis para ultrapassar o funcionamento basal.

A Ilusão da Energia

Aumentar a vigília não elimina a necessidade fisiológica de descanso.



O Ideal de Performance e a Máscara Social

A Realidade do Corpo

O organismo impõe limites inegociáveis: sono, fadiga, necessidade de repouso, ritmo e vínculo psíquico.

A Exigência Externa

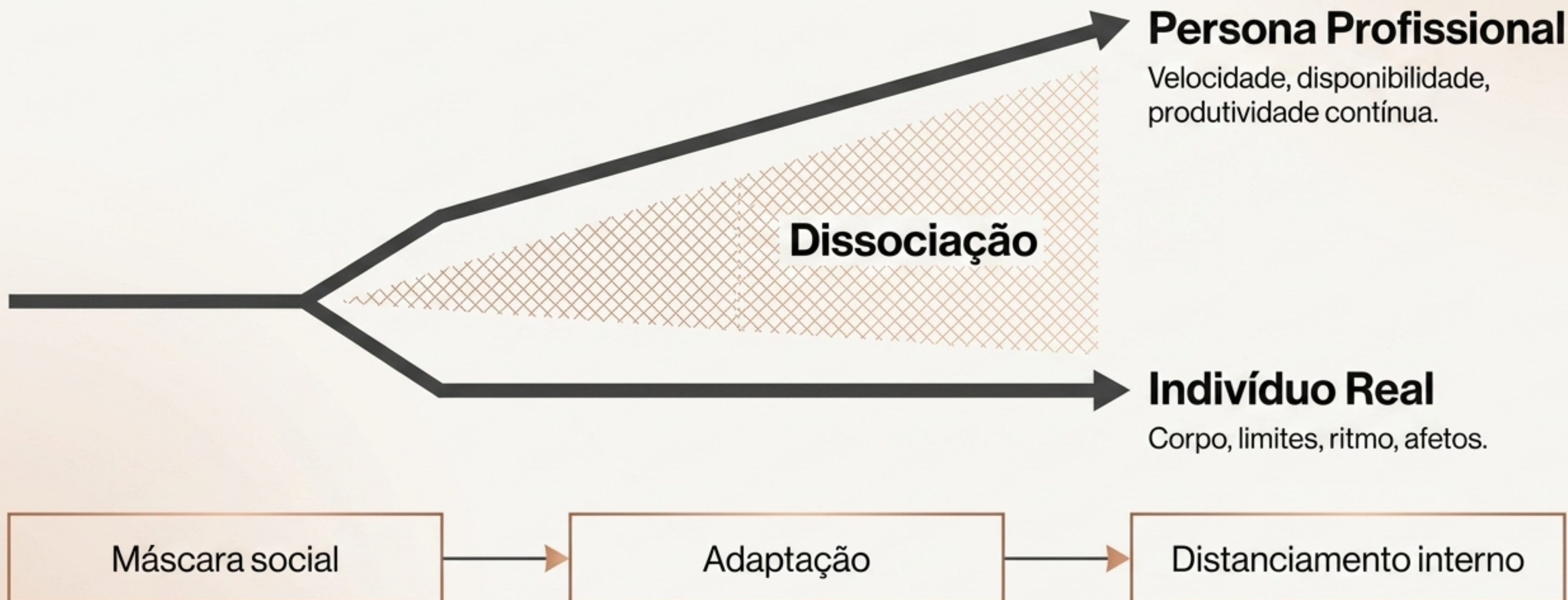
A cultura exige velocidade constante, disponibilidade permanente, multitarefa e concentração prolongada.

A Persona Profissional

Uma máscara de adaptação que, deformada pela exigência contínua, distancia o indivíduo de sua realidade concreta.

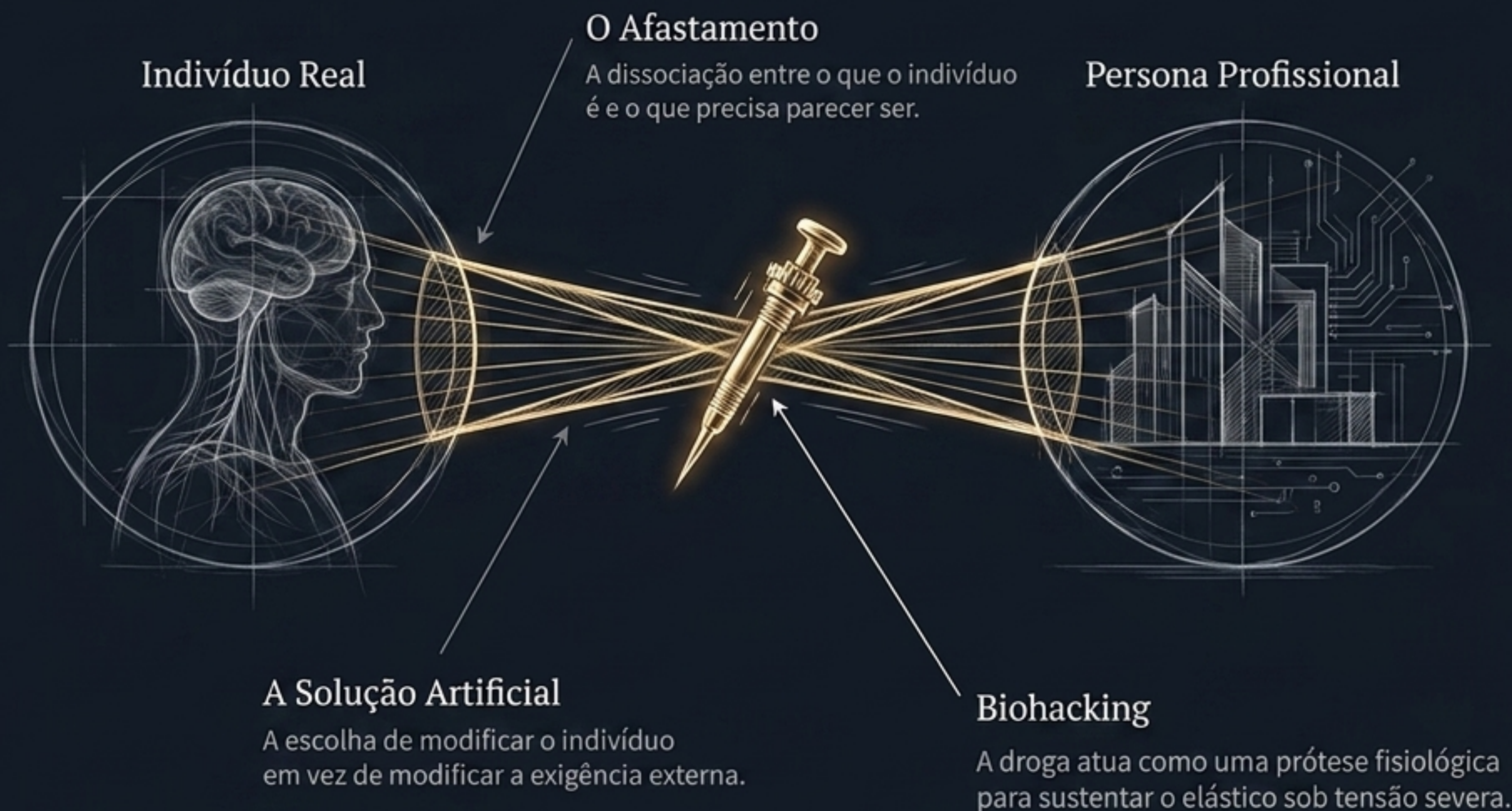
A Deformação da Persona

A adaptação à alta performance exige uma versão de si que se afasta excessivamente da realidade concreta do indivíduo.

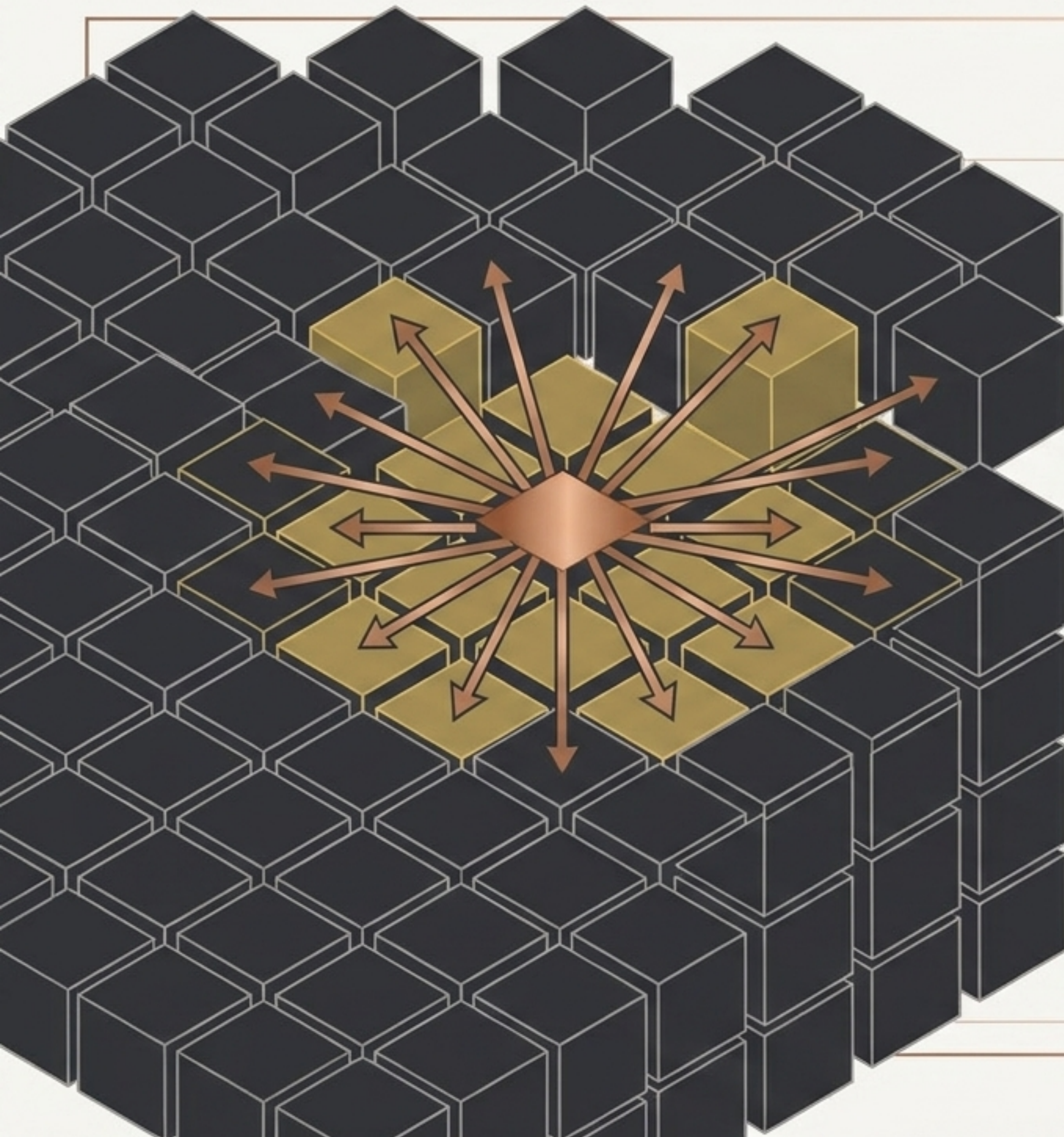


O Elástico da Psique e a Prótese Farmacológica

Adaptação à alta performance exige uma versão de si que se afasta excessivamente da realidade concreta do indivíduo.



Prótese - Dispositivo artificial usado para substituir ou apoiar uma parte do corpo que falta ou foi danificada.



A Coerção Coletiva

**Quando o extraordinário
vira a regra.**

“Entregue mais,
porque os outros estão
entregando mais.”

A criação
do novo
normal.

A escolha
individual
convertida em
exigência
implícita.

Responder às
23h deixa de
ser exceção.

O atalho do Puer: O desejo pelo resultado sem a transformação.



O Puer (a juventude heroica) possui o ímpeto e a coragem, mas tem profunda dificuldade com o tempo, a repetição e a frustração.

A promessa sedutora da smart drug é oferecer conhecimento sem aprendizagem, rendimento sem descanso e vitória sem a jornada que estrutura a personalidade.

O Impulso do Herói e a Sedução do Atalho



A JORNADA
NECESSÁRIA

A Jornada Necessária

O impulso heroico exige atravessar a frustração e o tempo.
Não existe reconhecimento sem iniciação, nem vitória
sem transformação.



A PERVERSÃO
DO ATALHO

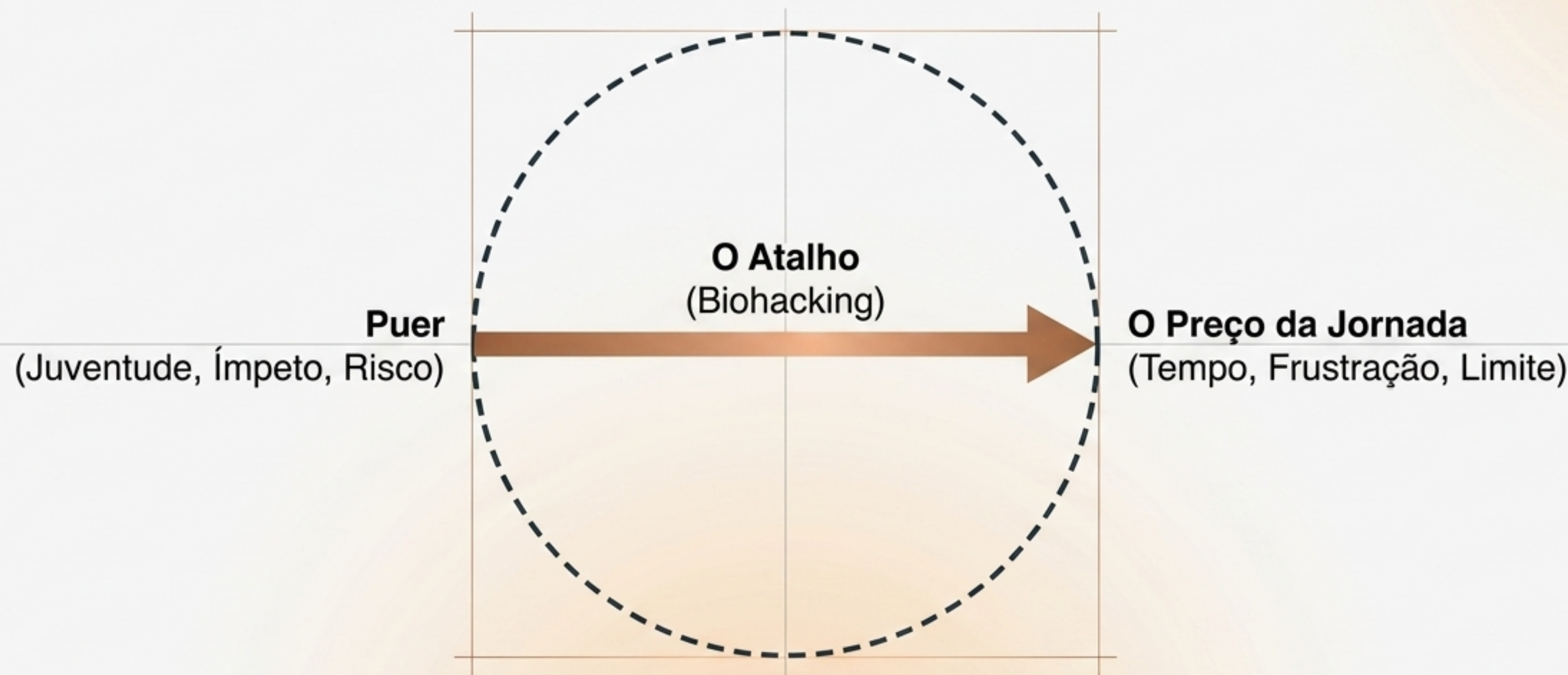
A Perversão do Atalho

O arquétipo do Puer: o desejo de rendimento sem descanso,
carreira sem espera, concentração sem fadiga e glória
sem transformação.

A Jornada da Heroína -Maureen Murdock / A Jornada do Herói - Joseph Campbell

O Impulso do Herói e o Atalho

A promessa sedutora de chegar ao resultado final sem atravessar os estágios de transformação.



“Conhecimento sem aprendizagem, rendimento sem descanso, vitória sem transformação.”

“A droga pode manter Ícaro no ar. Isso não significa que a cera tenha se tornado resistente. As leis que regem o voo permanecem as mesmas.”

A Anatomia do Voo

As Penas: Competências

Nossa inteligência, recursos e potencialidades desenvolvidas.

O Voo: Crescimento

A realização do potencial humano. Ousar sair do labirinto e da estagnação.

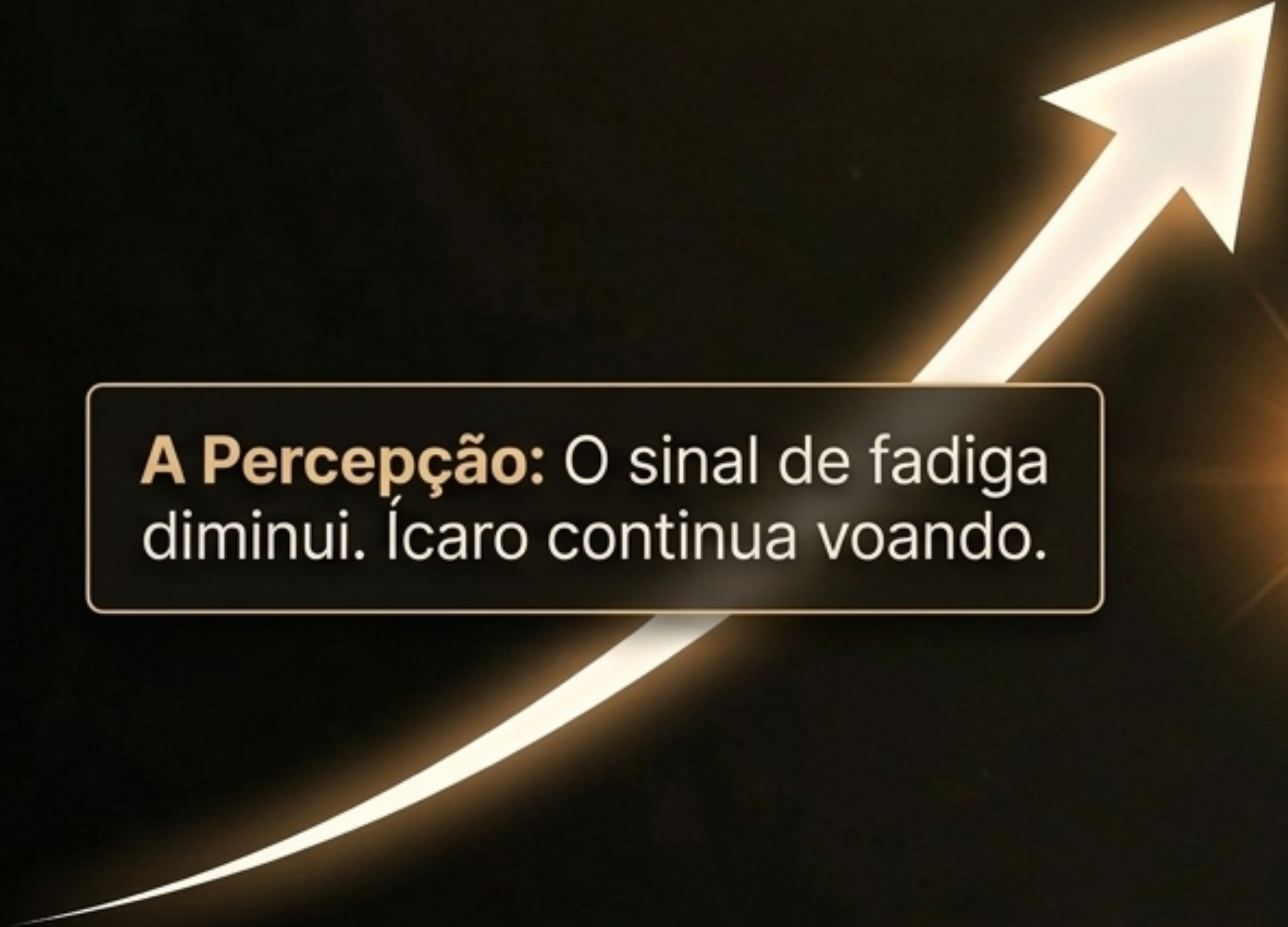
A Cera: Limites Fisiológicos

Corpo, sono, tempo e afetos. Os limites não são fraquezas; eles mantêm a estrutura das asas unida.

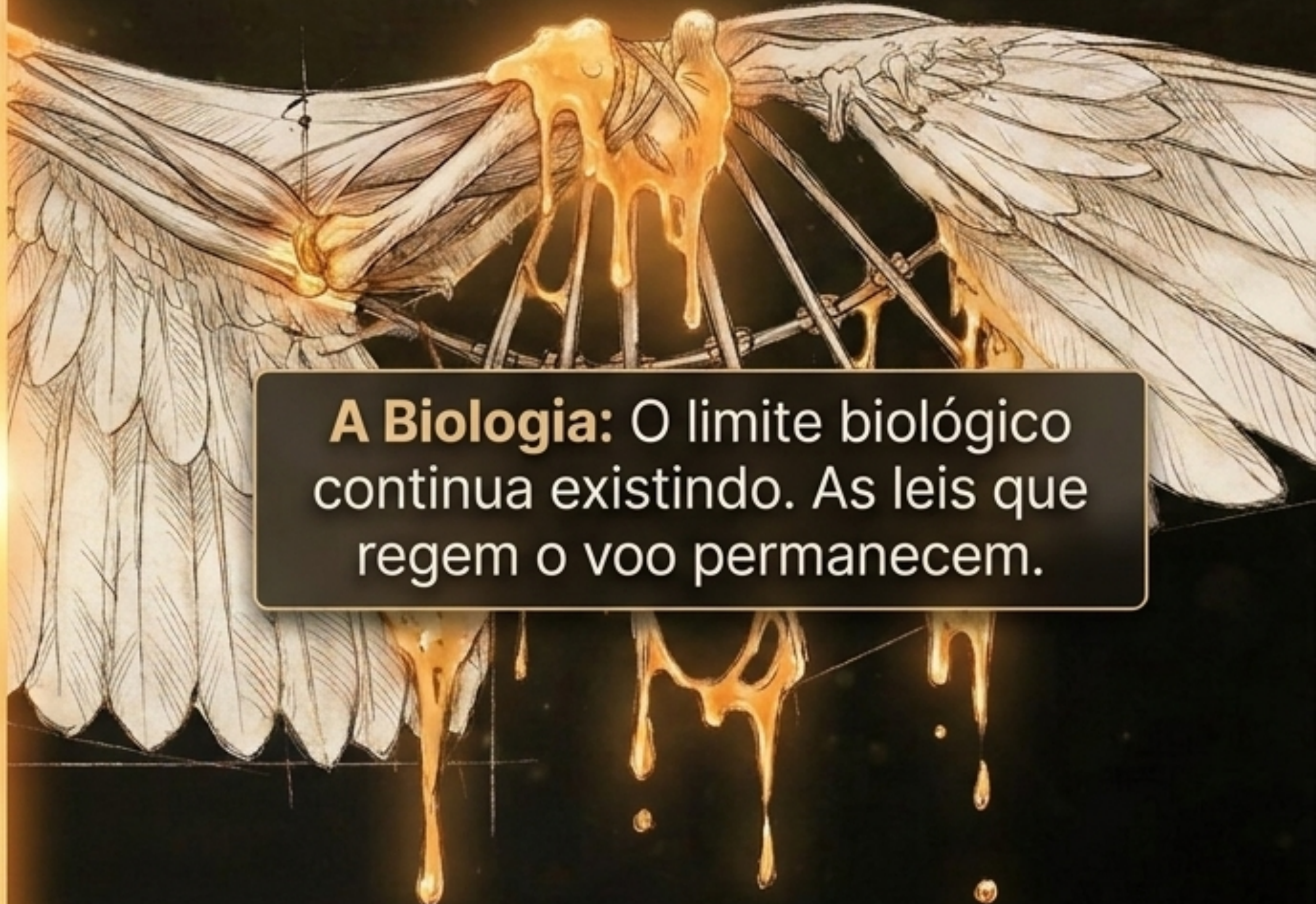
Dédalo: A Via Intermediária

Evitar extremos. A medida não é mediocridade, mas voar em relação consciente com a potência e o limite.

A ilusão da cera indestrutível.



A Percepção: O sinal de fadiga diminui. Ícaro continua voando.

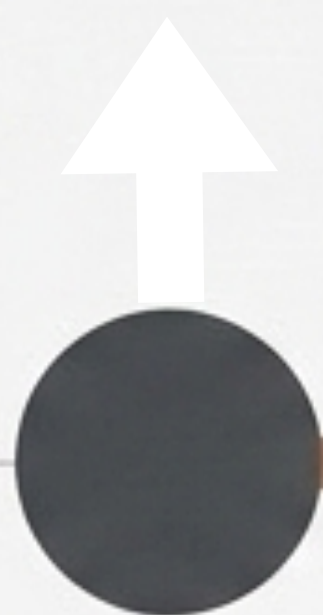


A Biologia: O limite biológico continua existindo. As leis que regem o voo permanecem.

Silenciar o alarme fisiológico através do aumento da atividade dopaminérgica não elimina a necessidade do organismo de se reparar.

Dédalo: A Via Intermediária

Eterno Imaturo



Puer

(Ímpeto,
Inspiração, Risco)

Dédalo



Potência acompanhada
de consciência.



Sábio

(Experiência,
Tempo, Medida)

“O problema de Ícaro não é possuir o puer. É ser possuído por ele.”



Tenho um período excepcional de trabalho. **Preciso aumentar temporariamente minha vigília**, conheço os riscos, acompanho meu estado e aceito que isso não é sustentável indefinidamente. Independentemente da discussão médica específica, psicologicamente existe aí **relação com medida**.

A Escalada da Desmedida de Ícaro

1

Eu posso voar.

2

Eu posso voar mais alto.

3

Talvez eu possa voar mais alto que os outros.

4

Talvez os limites dos outros não se apliquem a mim.

5

Talvez eu não tenha limites.

5

O problema de Ícaro não é a ambição de voar alto. É perder a relação com a medida.

A Sombra da Alta Performance

A Função da Sombra

A sombra reúne os aspectos recusados pelo ego.
A droga de performance sustenta uma atitude unilateral,
mantendo afetos vitais fora da consciência.



O que a substância me permite não sentir?

- - Cansaço e esgotamento real
- - Insegurança e inadequação
- - Medo de fracassar ou da irrelevância
- - O desejo legítimo de simplesmente parar

A Armadilha da Identidade



Desejos x Necessidades
indispensáveis para sustentar a
própria identidade

A Necessidade Indispensável

O desejo por excelência é humano. O perigo surge quando a performance deixa de ser uma expressão de quem somos e passa a ditar quem somos.

Se eu não for excepcional,
quem eu sou?

A Conta Biológica

O organismo continua precisando de regulação. A droga pode manter Ícaro voando em direção ao sol, mas as leis da física não mudam, e o corpo sempre apresenta a conta.

Lisdexanfetamina e Metilfenidato NÃO SÃO A RESPOSTA PARA ALTA PERFORMANCE

O ganho inicial pode se transformar em tolerância e necessidade para funcionar.

FOCO E APRENDIZADO

1

Nas primeiras semanas, podem surgir mais foco e sensação de aprendizado. Como o cérebro ainda não se adaptou ao excesso, esse efeito inicial tende a durar pouco.

HIPERESTÍMULO CEREBRAL

2

Em doses inadequadas ou no uso prolongado sem acompanhamento, a estimulação dopaminérgica mantém o cérebro em um estado de alerta sustentado artificialmente.

ADAPTAÇÃO E TOLERÂNCIA

3

Com o tempo, pode ser necessário mais estímulo para buscar o mesmo efeito: a pessoa trabalha mais e pode produzir cada vez menos.

NECESSIDADE PARA FUNCIONAR

4

A dose passa a parecer necessária para hábitos antes fáceis; aprendizado, raciocínio e alerta natural podem piorar nesse processo.



O PREÇO PODE SER ALTO DEMAIS.

Paisagem com a Queda de Ícaro - Pieter Bruegel



A Integração entre o Impulso e a Estrutura

Puer: A Juventude

Inspiração, criatividade, coragem, risco e o 'por que não?'. Vital para romper fronteiras.

A Maturidade

Experiência, o limite, a estrutura e a medida que dão forma ao voo.

A Síntese de Dédalo

O problema não é possuir a energia do Puer, mas ser possuído por ela. A técnica real é manter a potência viva, acompanhada da consciência de suas condições.

A Função Transcendente

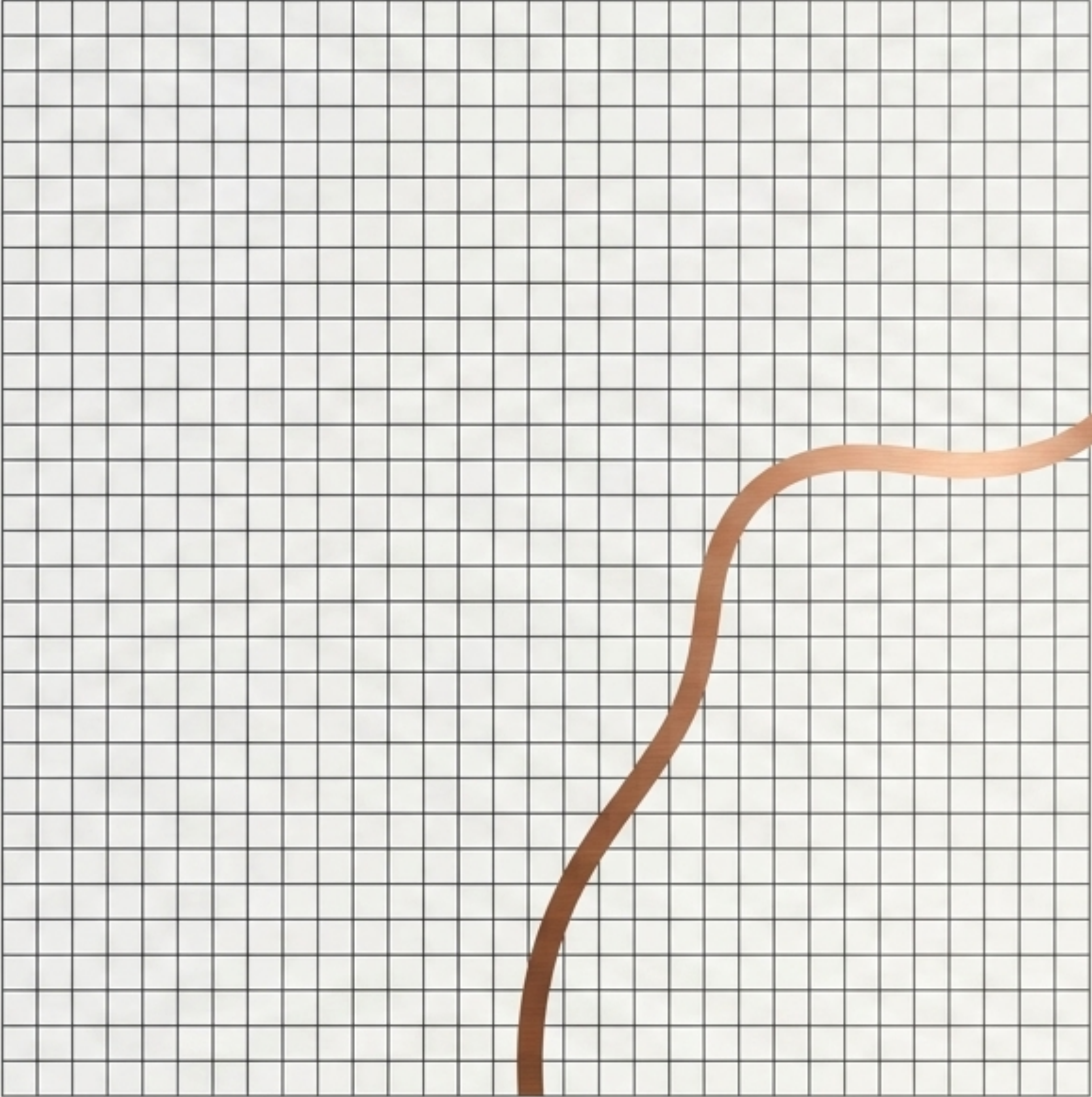


Ícaro diz: Eu quero voar.

A Função Transcendente (Dédalo) diz: Voe — mas conheça suas asas e as condições do voo.

O Processo de Individuação

A verdadeira maturidade surge ao sustentar a tensão. A pergunta muda de “como performar mais” para: Essa vida que estou tentando sustentar é, de fato, a minha?



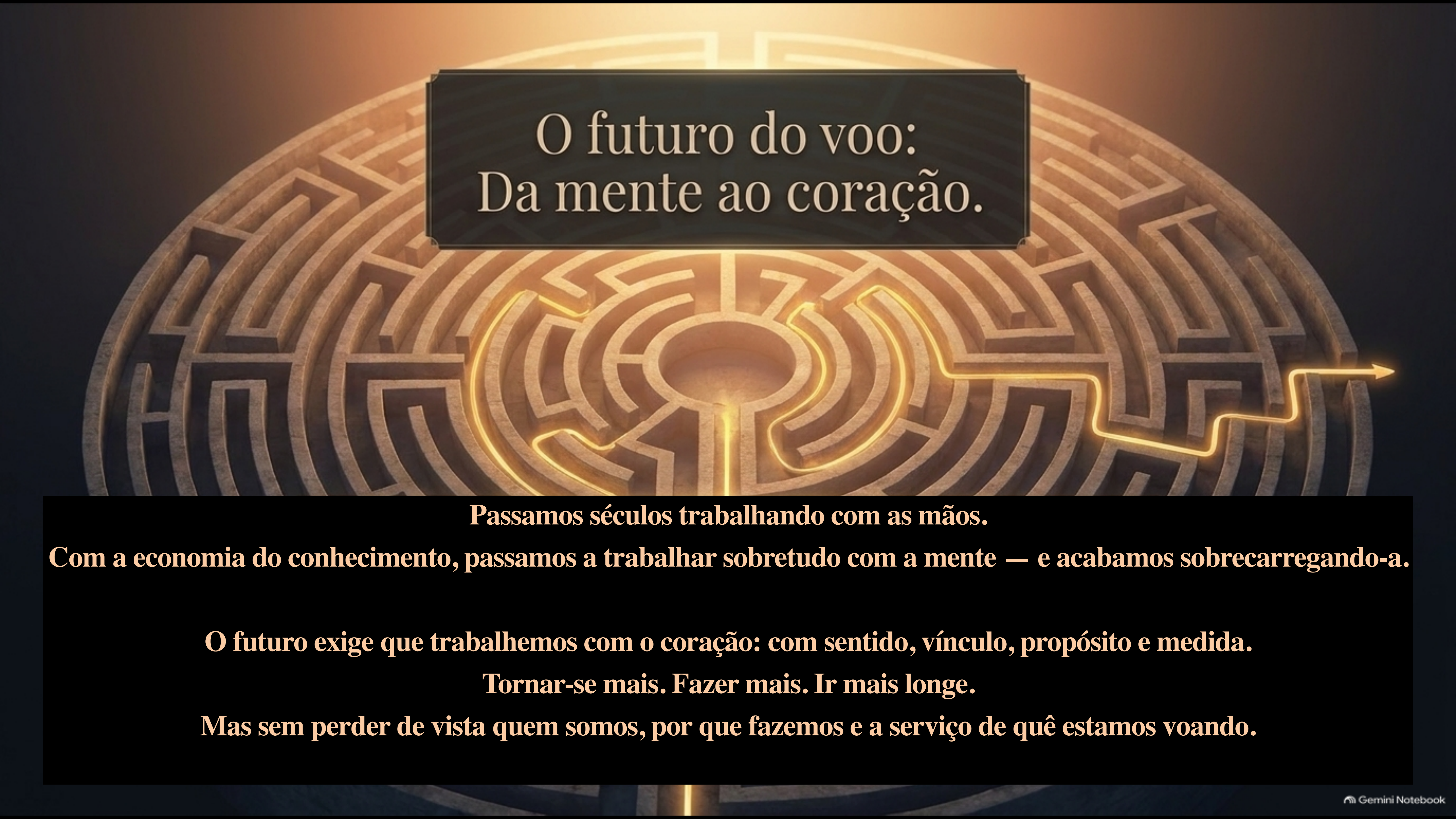
Individuação

Para Jung, individuar-se não significa tornar-se especial ou excepcional.

Significa tornar-se, progressivamente, **mais aquilo que se é**, diferenciando-se das expectativas coletivas sem necessariamente rejeitá-las.

Provocação 1: Aquilo que estou tentando me tornar pertence ao meu processo de individuação ou corresponde à imagem coletiva de quem eu deveria ser?

Provocação 2: Essa vida que estou tentando sustentar é, de fato, a minha?

A golden maze with a glowing path leading to a central sun-like symbol. The maze is circular and made of raised golden walls. A bright yellow line traces a path through the maze, starting from the center and ending with an arrow pointing to the right. The background is a warm, golden glow.

O futuro do voo: Da mente ao coração.

Passamos séculos trabalhando com as mãos.

Com a economia do conhecimento, passamos a trabalhar sobretudo com a mente — e acabamos sobrecarregando-a.

O futuro exige que trabalhemos com o coração: com sentido, vínculo, propósito e medida.

Tornar-se mais. Fazer mais. Ir mais longe.

Mas sem perder de vista quem somos, por que fazemos e a serviço de quê estamos voando.



CENTRO  JUNGUANDO
ESTUDO E PRÁTICA DA PSICOLOGIA ANALÍTICA



Centro Junguando

 **Telefone:** (21) 99182-9747

 **E-mail:** centro@janguando.com



 Escaneie para salvar o contato



Dr Leonardo R Pereira

Analista do Centro Junguando

 **Telefone:** (21) 99435-8377

 **E-mail:** leonardorp@icloud.com



 Escaneie para salvar o contato